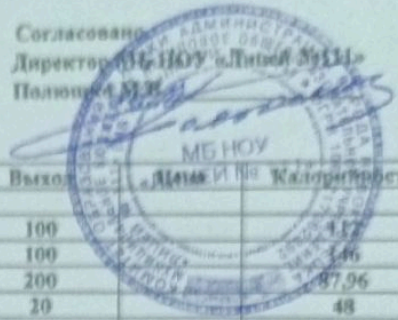


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «Центр питания»
Получено М.П.



МЕНЮ
« 12 » « Декабря » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена и НДС	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Минтай тушёный с овощами « Дары моря»	100		112
Рис отварной	100		146
Компот яблочно-смородиновый	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	393,96
Льготный комплекс №4			
Минтай тушёный с овощами « Дары моря»	100		112
Рис отварной	100		146
Компот яблочно-смородиновый	200		87,96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	393,96
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Котлета « Сюрприз» (говядина, свинина, филе куриное)	60		133,5
Рис отварной	100		146
Морс из сиропа	200		53,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			381,2
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Борщ со сметаной	200/10		195,94
Минтай, запечённый с луком	60		112,8
Картофельное пюре	100		89,96
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	502,7
Комплекс 5-11 классы « Гимназист			
Солянка домашняя (говядина, колбаса вар. карбонад), сметана	250/10		169,82
Печень по- строгановски	100		271,78
Рис отварной	180		262,8
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		153,32
Итого:		185,00	938,72
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Печень по строгановски	100		271,78
Рис отварной	180		262,8
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		153,32
Итого:			768,9
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной « Светофор», зелень	100/2	18,00	93,27
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Сельдь слабосоленая с луком,зелень	55/2	23,00	133,01
Супы			
Солянка домашняя (говядина, колб.вар.карбонад), сметана, зелень	25010/2	52,00	171,02
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	150,00	555,78
Котлета « Домашняя»	100	96,00	247,5
Курица, запечённая (окорочка)	100	116,00	302,92
Филе куриное, запечённое с сыром и сметаной	90	124,00	316,08
Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом сливочным	100/5	62,00	47,02
Рис отварной	180	33,00	262,8
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Шириева Т.В.*

Отв. за питание: *Балахнина С.С.*